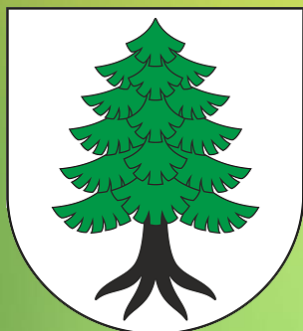




# BIULETYN INFORMACYJNY GMINY MYSZYŃIEC

Numer 18 | Kwiecień 2023

Aktualne informacje z gminy Myszyńiec

## W tymwydaniu

|                                                           |         |
|-----------------------------------------------------------|---------|
| Wieści z gminy                                            | str. 2  |
| Inwestycje, przetargi                                     | str. 4  |
| Centrum Usług Medycznych                                  | str. 5  |
| Dostępny samorząd - granty                                | str. 6  |
| Urząd Miejski w liczbach                                  | str. 7  |
| Ośrodek Pomocy Społecznej w Myszyńcu                      | str. 8  |
| Rok 2023 – rokiem jubileuszy                              | str. 9  |
| 160. rocznica Bitwy Pod Myszyńcem w Powstaniu Styczniowym | str. 10 |
| Herb i flaga Gminy Myszyńiec                              | str. 11 |
| Co zrobić, aby płacić mniej za ogrzewanie domu?           | str. 12 |
| Z życia Miejsko-Gminnej Biblioteki Publicznej             | str. 13 |
| Wydarzenia kulturalne RCKK                                | str. 14 |
| Miejski Klub Lekkoatletyczny w Myszyńcu                   | str. 15 |
| Treningi w Międzyszkolnym Klubie Kyokushin Karate         | str. 15 |
| ALDO Bartnik Myszyńiec                                    | str. 16 |
| Uczniowski Klub Sportowy Predator MMA Myszyńiec           | str. 16 |

Urząd Miejski  
w Myszyńcu  
Plac Wolności 60  
07-430 Myszyńiec  
tel: +48 29 772 11 41  
email: [urząd@myszyniec.pl](mailto:urząd@myszyniec.pl)



Z OKAZJI  
ŚWIĄT WIELKANOCNYCH  
ŻYCZYMY ZDROWIA, SPOKOJU  
I RADOŚCI W GRONIE NAJBLIŻSZYCH,  
OTUCHY I ŻYCZLIWOŚCI NA KAŻDY DZIEŃ  
ORAZ WIARY I NADZIEI NA PIĘKNIEJSZE JUTRO,  
BY DOSTRZEGAĆ TO,  
CO W ŻYCIU JEST NAPRAWDĘ WAŻNE.

BURMISTRZ MYSZYŃCA  
ELŻBIETA ABRAMCZYK  
I PRACOWNICY UM

PRZEWODNICZĄCY RADY MIEJSKIEJ  
SŁAWOMIR ARCHACKI  
I RADNI



## WIEŚCI Z GMINY

1 lutego 2023 r. Gmina Myszyniec podpisała umowę z realizatorem zadania w zakresie ochrony zdrowia - pn. „**Program polityki zdrowotnej w zakresie rehabilitacji leczniczej mieszkańców gminy Myszyniec na lata 2021-2023**” z Rehabilitacja Monika Mastyna fizjo ul. Sienkiewicza 1,07-430 Myszyniec.

Celem głównym programu jest poprawa stanu zdrowia mieszkańców Gminy Myszyniec, w postaci zmniejszenia dolegliwości bólowych. W ramach programu Gmina Myszyniec dofinansuje 50 % kosztów rehabilitacji 100 mieszkańców Gminy w wieku 60 lat i więcej z rozpoznaniem choroby przewlekłej lub zapalnej układu ruchu, urazu lub choroby obwodowego układu nerwowego posiadających skierowanie na rehabilitację leczniczą od lekarza rodzinnego, lekarza specjalisty lub fizjoterapeuty.



\*

W okresie od 1 lutego 2023 r. do 28 lutego 2023 r. przyjęto **815 wniosków o zwrot podatku akcyzowego** zawartego w cenie oleju napędowego wykorzystywanego do produkcji rolnej.



Łączna kwota przyznanego zwrotu podatku akcyzowego to **1 131 828,41 zł.**

Przyznane zwroty podatku akcyzowego zostaną zwrócone producentom rolnym do dnia 30 kwietnia 2023 r. po otrzymaniu

przez Gminę dotacji celowej z Mazowieckiego Urzędu Wojewódzkiego.

Kolejny nabór wniosków o zwrot podatku akcyzowego nastąpi w okresie od 1 sierpnia 2023 r. do 31 sierpnia 2023 r.

\*

Gmina Myszyniec podpisała umowy na realizację zadań publicznych z zakresu:

- wspieranie i upowszechnianie kultury fizycznej:

- z **Miejskim Klubem Lekkoatletycznym w Myszyńcu**, z siedzibą w Myszyńcu na zadanie pn. „Centrum Treningu Biegowego” 27 stycznia 2023 r. na kwotę 50 tys. zł.
- z **Akademią Piłkarską Kurpie Myszyniec** na „Organizowanie zajęć sportowych: treningi piłki nożnej dla dzieci w wieku od 4 do 12 lat z terenu gminy Myszyniec” 27 stycznia 2023 r. na kwotę 40 tys. zł.
- z **Uczniowskim Klubem Sportowym Predator MMA Myszyniec**, z siedzibą w Myszyńcu na realizację zadania Publicznego pn. „Treningi ogólnorozwojowe z elementami sztuk walki” 1 lutego 2023 r. na kwotę 30 tys. zł.
- z **ALDO Bartnik w Myszyńcu**, z siedzibą w Myszyńcu na zadanie pn. „Organizowanie zajęć sportowych: rozgrywki i treningi piłki nożnej oraz popularyzacja piłki nożnej i zdrowego trybu życia w gminie Myszyniec” na kwotę 80 tys. zł.
- z **Międzyszkolnym Klubem Kyokushin Karate**, z siedzibą w Ostrołęce na zadanie pn. „Szkolenie sportowe i uczestnictwo w imprezach sportowych dzieci i młodzieży w karate” na kwotę 4 600,00 zł.

- ochrona i promocja zdrowia, w tym działalność lecznicza w rozumieniu ustawy z dnia 15 kwietnia 2011 r. o działalności leczniczej:

- ze **Stowarzyszeniem zwykłym „Myszynianki”** z siedzibą w Myszyńcu na zadanie pn. „Prowadzenie placówki wsparcia dziennego w formie świetlicy dla dzieci w wieku szkolnym” na kwotę 70 tys. zł.
- z **Towarzystwem Przyjaciół Dzieci Oddział Powiatowy w Ostrołęce**, z siedzibą w Ostrołęce na zadanie pn. „Tworzymy dzieciom lepszą przyszłość” na kwotę 50 tys. zł.





## WIEŚCI Z GMINY

**10 lutego 2023 r. Wojewoda Mazowiecki zarządził wybory uzupełniające do Rady Miejskiej w Myszyńcu w okręgu wyborczym nr 12 (obejmującym sołectwa Wolkowe II i Niedźwiedź) i wyznaczył datę wyborów na 23 kwietnia br. Jednakże w dniu 28 lutego br. Komisarz Wyborczy w Ostrołęce i poinformował o nieprzeprowadzaniu wyborów do Rady Miejskiej w Myszyńcu w okręgu wyborczym nr 12 ponieważ w wyznaczonym terminie do Komisarza Wyborczego nie wpłynęło żadne zawiadomienie o utworzeniu komitetu wyborczego w celu zgłoszenia kandydata na radnego. W związku z powyższym mandat pozostaje nieobsadzony do końca kadencji.**

\*



**1 marca 2023 r. obchodziliśmy Narodowy Dzień Pamięci Żołnierzy Wyklętych.** Uroczystość rozpoczęła się przy Pomniku Ofiar Represji okresu hitlerowskiego i stalinowskiego na Placu Wolności. Odśpiewano hymn, a delegacje złożyły kwiaty i zapaliły znicze. Ksiądz Proboszcz poprowadził modlitwę, po której zgromadzeni przeszli do Bazyliki Mniejszej na Mszę Świętą w intencji Żołnierzy Wyklętych, poległych w obronie

ojczyzny. Po Mszy, uczniowie oraz nauczyciele z Publicznej Szkoły Podstawowej w Olszynach przedstawili program słowno-muzyczny upamiętniający żołnierzy z tamtego okresu. Burmistrz Myszyńca dziękuje Parafii Rzymskokatolickiej pw. Trójcy Przenajświętszej w Myszyńcu, Rycerzom Kolumba, Publicznej Szkole Podstawowej w Olszynach, Związkowi Harcerstwa Polskiego - chorągiew w Myszyńcu, Ochotniczej Straży Pożarnej, pocztom sztandarowym oraz delegacjom ze szkół i wszystkim obecnym za przygotowanie oraz udział w uroczystości.

\*

**W dniu 3 marca 2023 r. firma Certes Sp. z o. o. z siedzibą w Warszawie przekazała nieodpłatnie na własność dla Urzędu Miejskiego w Myszyńcu pętlę indukcyjną firmy Opus (o wartości 3 tys. zł) w ramach projektu „Akademia samorządowa: Dostępność plus - mazowieckie i łódzkie”, współfinansowanego ze środków Unii Europejskiej w ramach Programu Operacyjnego Wiedza Edukacja Rozwój 2014-2020, Oś priorytetowa: II Efektywne polityki publiczne dla rynku pracy, gospodarki i edukacji, Działanie: 2.18 Wysokiej jakości usługi administracyjne.**

Pętla indukcyjna przenośna, ułatwi w Urzędzie komunikowanie się z osobami słabosłyszącymi, posiadającymi aparaty słuchowe i implanty.

W ramach wspomnianego projektu prowadzone są m.in. nieodpłatne szkolenia dla pracowników urzędu z zakresu stosowania rozwiązań ułatwiających zatrudnianie osób z niepełnosprawnością oraz dla koordynatorów dostępności. W projekcie bierze udział dwóch pracowników Urzędu Miejskiego w Myszyńcu.



## INWESTYCJE, PRZETARGI

**1 marca 2023 r. dokonano odbioru końcowego robót budowlanych w ramach realizacji zadania inwestycyjnego „Budowa sieci wodociągowej z przyłączami oraz przyłączy kanalizacji sanitarnej” w miejscowości Myszyniec - ul. Bartna i ul. Pszczela.** Przedmiot odbioru końcowego stanowiły roboty o wartości 871.335,87 zł brutto w tym roboty rozliczone w odbiorze częściowym o wartości 562.458,50 zł brutto oraz pozostałe roboty rozliczone w dniu odbioru końcowego o wartości 308.877,37 zł brutto.

Zamówienie jest finansowane ze środków Funduszu Przeciwdziałania COVID-19.

Wykonawcą robót budowlanych jest Pan Kamil Barański prowadzący działalność gospodarczą pod firmą Kamikop z siedzibą w Ostrołęce.

\*

10 marca 2023 r. Gmina Myszyniec zawarła umowę z firmą Przedsiębiorstwo Budowy Dróg i Mostów Sp. z o.o. ul. Kolejowa 28, 05-300 Mińsk Mazowiecki na realizację zadania **„Budowa infrastruktury drogowej w miejscowości Myszyniec Stary i budowa infrastruktury drogowej w miejscowości Wykrot”** na kwotę 6 770 229,94 zł. Zakres robót: **Budowa infrastruktury drogowej w miejscowości Myszyniec Stary oraz Budowa infrastruktury drogowej w miejscowości Wykrot.** Zadanie jest dofinansowane z programu Rządowy Fundusz Polski Ład: Program Inwestycji Strategicznych w kwocie 4 987 500,00 zł.

\*

21 marca 2023 r. odbyło się otwarcie ofert na zadanie: **„Budowa drogi gminnej w miejscowości Białusny Lasek (od drogi powiatowej nr 2508W do drogi gminnej nr 250814W)”**. Złożono 3 oferty: Przedsiębiorstwo Handlowo-Usługowe Czesław Zdunek, Trans Drog Szlachetka SP Z O.O., Przedsiębiorstwo Budowy Dróg i Mostów Sp. z o.o. Obecnie trwa ocena postępowania o udzielenie zamówienia publicznego. Termin wykonania zamówienia: 5 miesięcy od dnia podpisania umowy. Zadanie zostanie dofinansowane z Rządowego Funduszu Rozwoju Dróg kwotą 2 618 579,64 zł.

\*

27 marca 2023 r. Gmina Myszyniec zawarła umowę z firmą Przedsiębiorstwo Robót Inżynieryjno - Budowlanych „AR-MEL” Sp. z o.o. Rybienko Nowe, ul. Meliorantów 20, 07-200 Wyszaków na realizację zadania **„Budowa infrastruktury drogowej w miejscowości Myszyniec”** na kwotę 8 500 000,00 zł. Zakres robót: **Budowa ulicy Brata Zeno w Myszyńcu oraz Budowa ulicy Kasztanowej i Bukowej w Myszyńcu.** Termin wykonania zamówienia: 10 miesięcy od dnia podpisania umowy. Zadanie jest dofinansowane z programu Rządowy Fundusz Polski Ład: Program Inwestycji Strategicznych w kwocie 4 987 500,00 zł oraz ze środków UE PROW 2014-2020 w kwocie 1 391 028,00 zł.

\*

Obecnie trwają prace w ramach zadania: **„Realizacja infrastruktury drogowej w Gminie Myszyniec – Zadanie II”**. Zakres robót: **Budowa ulicy Tęczowej i Wesolej w Myszyńcu, Budowa ulicy Bartnej, Pszczelej i drogi wewnętrznej na działkach nr 197/33, 197/27 i 197/31 w miejscowości Myszyniec, Przebudowa drogi gminnej w miejscowości Pełty na części działki ewidencyjnej nr 1247 (na odcinku od skrzyżowania z działką nr 1246 do skrzyżowania z działką nr 1250).** Wykonawcą prac jest Konsorcjum Firm Rector Sp. z o.o., ul. Lekka 3/U4, 01-910 Warszawa – **Lider** oraz Przedsiębiorstwo Robót Drogowo-Mostowych „OSTRADA” Sp. z o.o., ul. Lokalna 2, 07-410 Ostrołęka – **Partner**. Wartość umowy: 8 238 819,62 zł. Termin wykonania zamówienia: do 18 listopada 2023r. Zadanie jest dofinansowane z programu Rządowy Fundusz Polski Ład: Program Inwestycji Strategicznych w kwocie 4 997 000,00 zł.





## CENTRUM USŁUG MEDYCZNYCH

W dniu 6 marca 2023 r. Gmina Myszyniec uzyskała pozwolenie na użytkowanie Centrum Usług Medycznych w Myszyńcu – etap I: budowa budynku Podstawowej Opieki Zdrowotnej (POZ) wraz z zagospodarowaniem terenu.

W ramach inwestycji zrealizowano budynek Podstawowej Opieki Zdrowotnej o konstrukcji murowanej, składający się z trzech parterowych segmentów połączonych łącznikami wraz z infrastrukturą towarzyszącą oraz parkingami dla samochodów osobowych. Inwestycja zlokalizowana jest przy ul. Kasztanowej w Myszyńcu.

**Wykonawca:** Zakład Remontowo-Budowlany Andrzej Grylak, ul. Jacka Malczewskiego 16 lok. 38, 05-091 Ząbki.

**Zakres robót:** W ramach przedmiotu umowy Wykonawca zobowiązany został wybudować budynek Podstawowej Opieki Zdrowotnej, obejmujący trzy niezależne pawilony połączone łącznikami. Każdy z pawilonów ma własną poczekalnię

i rejestrację, gabinet szczepień, gabinet lekarki, gabinet zabiegowy, węzły sanitarne, pomieszczenia socjalne, magazynowe i gospodarcze.

### **Finansowanie:**

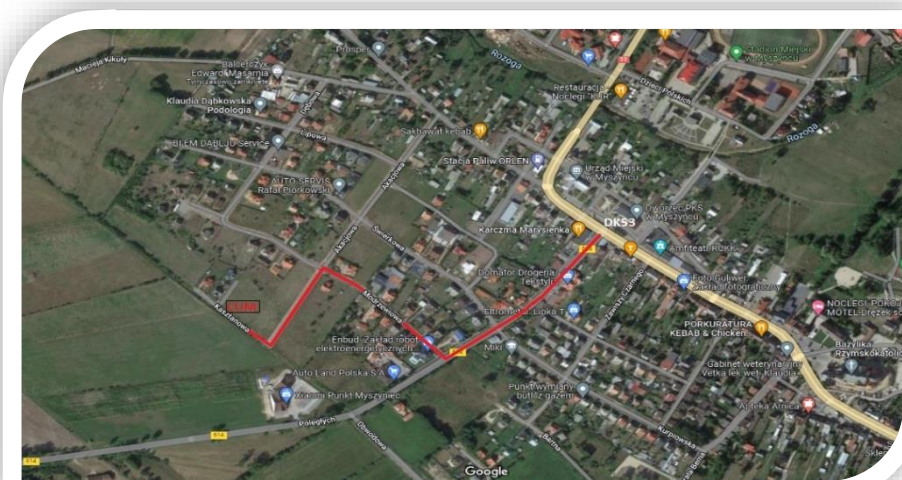
-środki z Funduszu Przeciwdziałania COVID-19:

3.818.388,00 zł

- dotacja z budżetu Województwa Mazowieckiego: 1.000.000,00 zł

Całkowity koszt inwestycji (roboty budowlane, nadzór inwestorski, dokumentacja projektowa, przyłącze elektroenergetyczne, wykonanie instalacji systemu alarmowego włamania oraz koszty w ramach inwestycji) wyniesie około 5,6 mln zł.

22 kwietnia planowane jest uroczyste otwarcie Centrum Usług Medycznych podczas którego mieszkańcy Gminy Myszyniec będą mogli bezpłatnie skorzystać z badań profilaktycznych (o szczegółach poinformujemy).



## DOSTĘPNY SAMORZĄD - GRANTY

Gmina Myszyńiec w ramach zawartej umowy z Państwowym Funduszem Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych o powierzenie grantu w projekcie „Dostępny samorząd – granty”, realizowanego w ramach Programu Operacyjnego Wiedza Edukacja Rozwój 2014 – 2020, zrealizowała następujące zadania:

- Zakupiono i zamontowano przewijak dla dzieci w toalecie dostępnej;
- Została zakupiona i zamontowana w Punkcie Obsługi Mieszkańców pętla indukcyjna stanowiskowa, stacjonarna. Pętla stanowi element wsparcia w komunikowaniu się z osobami słabosłyszącymi, posiadającymi aparaty słuchowe;
- Zakupiono dwie pętle indukcyjne przenośne (do użytku w pomieszczeniach biurowych w Urzędzie Miejskim w Myszyńcu, jak również w terenie, a także do Centrum Usług Społecznych);
- Zakupiono tablet, urządzenie przenośne do usługi tłumacza języka migowego. Tablet będzie zabierany do pomieszczeń biurowych, w których będzie się odbywała rozmowa z niesłyszącym klientem;
- Zakupiono ramki do podpisów do Punktu Obsługi Mieszkańców. Ramka będzie udostępniana dla osób niewidomych, słabowidzących oraz z problemami motorycznymi, w celu złożenia odręcznego podpisu w prawidłowym miejscu na dokumencie;



- Zakupiono lupy optyczne LED z podświetleniem, z możliwością powiększenia, które są udostępniane osobom słabowidzącym;
- Zakupiono krzesła do wypoczynku (z oparciem i podłokietnikami) dla klientów oczekujących w kolejce.

Ponadto, w ramach grantu zostanie wykonana dokumentacja techniczna przebudowy budynku Urzędu Miejskiego w Myszyńcu w części dotyczącej dostępności architektonicznej i informacyjno -komunikacyjnej, piktogramy – tabliczki oraz zostaną wykonane tabliczki przydrzwiowe z wypukłym oznaczeniem nr pokoju, opisem w alfabecie Braille'a I kodem QR w budynku Centrum Usług Społecznych.

Celem przedsięwzięcia grantowego jest poprawa dostępności architektonicznej i informacyjno- komunikacyjnej do usług publicznych świadczonych przez Gminę Myszyńiec dla osób ze szczególnymi potrzebami, w tym osób z niepełnosprawnościami. Na realizację powyższych zadań Gmina Myszyńiec otrzymała grant w wysokości 100 tys. zł.





## URZĄD MIEJSKI W LICZBACH



### DOWODY OSOBISTE, EWIDENCJA LUDNOŚCI, USC:

Sporządzone akty urodzenia:  
Sporządzone akty małżeństwa:  
Sporządzone akty zgonów:  
Wydane odpisy z akt stanu cywilnego:  
Złożone wnioski o dowód osobisty:  
Zameld. stałe, czasowe, zameld. cudzoziemców, przemeldowania:

| 2018 rok | 2019 rok | 2020 rok | 2021 rok | 2022 rok |
|----------|----------|----------|----------|----------|
| 30       | 18       | 19       | 24       | 14       |
| 106      | 120      | 85       | 73       | 75       |
| 62       | 73       | 100      | 86       | 87       |
| 1163     | 1258     | 1020     | 1144     | 1129     |
| 1176     | 703      | 524      | 564      | 735      |
| 227      | 201      | 244      | 250      | 298      |

### REFERAT INWESTYCJI, PLANOWANIA PRZESTRZENNEGO I GOSPODARKI KOMUNALNEJ:

Wydane decyzje o ustaleniu warunków zabudowy:  
Wydane decyzje o ustaleniu lokal. inwest. celu publicznego:  
Wydane decyzje o środowiskowych uwarunkowaniach:  
Wydane decyzje zatwierdzające podział nieruchomości:  
Wydane decyzje o rozgraniczeniu nieruchomości:  
Wydane decyzje na wycinkę drzew:  
Przeprowadzone postępowania przetargowe:

| 2018 rok | 2019 rok | 2020 rok | 2021 rok | 2022 rok |
|----------|----------|----------|----------|----------|
| 116      | 92       | 115      | 141      | 123      |
| 7        | 8        | 4        | 13       | 20       |
| 8        | 6        | 19       | 5        | 16       |
| 35       | 51       | 54       | 31       | 36       |
| 7        | 5        | 3        | 3        | 5        |
| 91       | 67       | 106      | 85       | 73       |
| 17       | 16       | 24       | 20       | 15       |

### GOSPODARKA ODPADAMI:

Wysłane zawiadomienia o wysokości opłaty za gospodarowanie odpadami komunalnymi:  
Przeprowadzone postępowania przetargowe:

| 2018 rok | 2019 rok | 2020 rok | 2021 rok | 2022 rok |
|----------|----------|----------|----------|----------|
| 2562     | 2555     | 2512     | 2528     | 2569     |
| 0        | 8        | 3        | 2        | 3        |

### PODATKI:

Wydane decyzje o zwrot podat. akcyz. produc. rolnym zawartego w cenie oleju napęd. wykorzyst. do produkcji rolnej:  
Wydane decyzje wymiarowe na podatek rolny, podatek od nieruchomości i podatek leśny:  
Przyjęte deklar. i wydane decyzje na podat. od środok. transp.:  
Przyjęte deklar. na podat. od nieruchomości dla osób prawnych:  
Wydane zaświadczenia o stanie majątkowym:

| 2018 rok | 2019 rok | 2020 rok | 2021 rok | 2022 rok |
|----------|----------|----------|----------|----------|
| 1476     | 1565     | 1565     | 1540     | 1570     |
| 4178     | 4212     | 4147     | 4231     | 4307     |
| 126      | 143      | 154      | 163      | 159      |
| 61       | 74       | 103      | 99       | 97       |
| 263      | 243      | 238      | 199      | 225      |

### DZIAŁALNOŚĆ GOSPODARCZA:

Złożone wnioski dot. wpisu, zmianę wpisu do CEIDG, zawieszenie, wznowienie wykon. działal., wykreśl. z CEIDG:

| 2018 rok | 2019 rok | 2020 rok | 2021 rok | 2022 rok |
|----------|----------|----------|----------|----------|
| 277      | 344      | 304      | 282      | 301      |

| Rok                 | 2016  | 2017  | 2018  | 2019  | 2020  | 2021  | 2022  |
|---------------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| Liczba mieszkańców: | 10740 | 10697 | 10665 | 10614 | 10537 | 10477 | 10419 |
| Urodzenia:          | 123   | 135   | 126   | 104   | 100   | 95    | 113   |
| Zgony:              | 97    | 120   | 102   | 98    | 133   | 111   | 132   |



## OŚRODEK POMOCY SPOŁECZNEJ W MYSZYŃCU

**27 lutego 2023 r.** Gmina Myszyniec podpisała umowę z Wojewodą Mazowieckim na realizację resortowego programu Ministra Rodziny i Polityki Społecznej „**Asystent Osobisty Osoby Niepełnosprawnej**” – edycja 2023 finansowanego ze środków Funduszu Solidarnościowego.

**Kwota dofinansowania wynosi 688 782,88 zł. Całkowita wartość wynosi 691 782,88 zł**

Głównym celem Programu jest wprowadzenie usług asystenta osoby niepełnosprawnej jako formy ogólnodostępnego wsparcia w wykonywaniu codziennych czynności oraz funkcjonowaniu w życiu społecznym a w szczególności:

1. wykonywaniu przez uczestnika czynności dnia codziennego,
2. wyjściu, powrocie lub dojazdach z uczestnikiem w wybrane przez uczestnika miejsca,
3. załatwianiu przez uczestnika spraw urzędowych,
4. korzystaniu z dóbr kultury (np. muzeum, teatr, kino, galerie sztuki, wystawy),
5. zaprowadzaniu i odebraniu dzieci z orzeczeniem o niepełnosprawności do placówki oświatowej.

Usługi asystenta w ramach programu zostaną przyznane dla 39 osób z terenu Gminy Myszyniec, w tym dla:

- 27 osób posiadających orzeczenie o znacznym stopniu niepełnosprawności lub traktowane na równi do wymienionego;
- 3 osób posiadających orzeczenie o umiarkowanym stopniu niepełnosprawności;
- 9 dzieci do 16 roku życia z orzeczeniem o niepełnosprawności łącznie ze wskazaniem konieczności stałej lub długotrwałej opieki lub pomocy innej osoby w związku ze znacznie ograniczoną możliwością samodzielnej egzystencji oraz konieczności stałego współudziału na co dzień opiekuna dziecka w procesie jego leczenia, rehabilitacji i edukacji.



**27 lutego 2023 r.** Gmina Myszyniec podpisała umowę z Wojewodą Mazowieckim na realizację Programu Ministra Rodziny i Polityki Społecznej „**Opieka wytchnieniowa**” – edycja 2023, realizowanego w ramach Funduszu Solidarnościowego.

Głównym celem Programu jest wsparcie członków rodzin lub opiekunów sprawujących bezpośrednią opiekę nad:

- dziećmi z orzeczeniem o niepełnosprawności,
- osobami ze znacznym stopniem niepełnosprawności oraz osobami z orzeczeniami traktowanymi na równi z orzeczeniem o znacznym stopniu niepełnosprawności.

Wsparciem w ramach programu „Opieka wytchnieniowa” - edycja 2023 zostanie objętych **16** członków rodzin lub opiekunów sprawujących bezpośrednią opiekę nad osobami niepełnosprawnymi z terenu Gminy Myszyniec, w tym **5** członków rodzin lub opiekunów sprawujących bezpośrednią opiekę nad dziećmi z orzeczeniem o niepełnosprawności, oraz **11** członków rodzin lub opiekunów sprawujących bezpośrednią opiekę nad osobami ze znacznym stopniem niepełnosprawności lub z orzeczeniami traktowanymi na równi z orzeczeniem o znacznym stopniu niepełnosprawności.

Łącznie do zrealizowania jest **3456** godzin usług opieki wytchnieniowej, świadczonych w formie pobytu dziennego w miejscu zamieszkania osoby niepełnosprawnej.

Całkowita wartość Programu w 2023 r. wynosi **136 496,07 zł**. Na realizację zadania Gmina Myszyniec otrzymała środki finansowe z państwowego funduszu celowego – Funduszu Solidarnościowego wysokości **134 496,07 zł**.

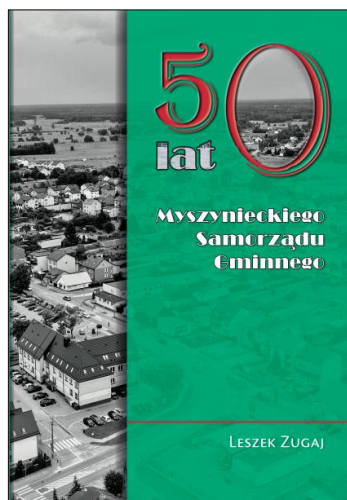
**Realizatorem Programów jest Ośrodek Pomocy Społecznej w Myszyńcu.**





## ROK 2023 – ROKIEM JUBILEUSZY

2023 rok jest niezwykle istotny dla naszej Gminy, ponieważ właśnie w tym roku mija 50 lat odkąd na mocy Uchwały Wojewódzkiej Rady Narodowej z dniem 1 stycznia 1973 roku utworzono Gminę Myszyniec. Drugim istotnym wydarzeniem, które chcemy podkreślić w tym roku jest 30. rocznica odzyskania przez Myszyniec praw miejskich. W związku z tym Urząd Miejski w Myszyńcu oraz jednostki organizacyjne Urzędu zaplanowały cykl wydarzeń związanych z tymi jubileuszami.



Pierwszym z nich były obchody 160. Rocznicy bitwy pod Myszyńcem w Powstaniu Styczniowym (więcej czytaj str. 10).

Drugim wydarzeniem już zrealizowanym było spotkanie z cyklu „Ludzie z pasją” (więcej czytaj str. 15).

Również w związku z jubileuszami Urząd Miejski w Myszyńcu zlecił opracowanie oraz wydanie publikacji pt. „50 lat myszynieckiego samorządu gminnego”, która opisuje historię kształtowania się samorządu Gminy Myszyniec oraz ludzi i wydarzenia, które się do tego przyczyniły. Książka będzie dostępna dla mieszkańców Gminy w czerwcu podczas głównych uroczystości jubileuszowych.



Poniżej przedstawiamy harmonogram wydarzeń zaplanowanych w najbliższym czasie. Zapraszamy i zachęcamy do udziału.

| KWIECIEŃ |                  |                                                                                                                                                                                                                            |                                                               |
|----------|------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|
|          | 14.IV.2023 r.    | Spotkanie z cyklu – ludzie z pasją /spotkanie poświęcone tematyce jubileuszowej/                                                                                                                                           | RCKK / sala widowiskowo-kinowa RCKK                           |
|          | IV.2023 r.       | Gra miejska – Quest                                                                                                                                                                                                        | RCKK / Myszyniec                                              |
|          | IV.2023 r.       | Konkurs poetycki dla dzieci i młodzieży pn. „Piękna nasza gmina cała” oraz uroczyste podsumowanie konkursu<br>Opracowanie tomiku poezji z wierszami młodych poetów biorących udział w konkursie „Piękna nasza gmina cała”. | MGBP,<br>FB Wykrot                                            |
|          | IV.2023 r.       | Zawody Predator Ju Jitsu No Gi CUP 1 pod Patronatem Burmistrza Myszyńca                                                                                                                                                    | Uczniowski Klub Sportowy PREDATOR MMA Myszyniec               |
| MAJ      |                  |                                                                                                                                                                                                                            |                                                               |
|          | V. 2023 r.       | Spacer po Myszyńcu – zwiedzanie Myszyńca z przewodnikiem                                                                                                                                                                   | RCKK/ Myszyniec                                               |
|          | 22-23.V.2023 r.  | „Noce w Muzeum”                                                                                                                                                                                                            | Multimedialnym Muzeum w Dzwonnicy Myszynieckiej               |
|          | V.2023 r.        | Warsztaty malarskie pn. „Myszyniec na szkło malowany”. Wykonanie witraży i zorganizowanie wystawy wykonanych prac                                                                                                          | Klub Senior+ w Myszyńcu Starym                                |
| CZERWIEC |                  |                                                                                                                                                                                                                            |                                                               |
|          | 11.VI.2023 r.    | Dzień Rodziny/Piknik Profilaktyczny                                                                                                                                                                                        | Urząd Miejski<br>Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych |
|          | 12-18.VI.2023 r. | Spotkanie z cyklu – ludzie z pasją /spotkanie poświęcone tematyce jubileuszowej/                                                                                                                                           | Urząd Miejski, RCKK / Amfiteatr RCKK                          |
|          | VI.2023 r.       | Mecz Charytatywny pod Patronatem Burmistrza Myszyńca                                                                                                                                                                       | ALDO Bartnik w Myszyńcu                                       |
|          | VI. 2023 r.      | II Gminna Gala Sportu /sportowiec 50-lecia Gminy Myszyniec/                                                                                                                                                                | Urząd Miejski, RCKK / sala widowiskowo-kinowa RCKK            |





## 160. ROCZNICA BITWY POD MYSZYŃCEM W POWSTANIU STYCZNIOWYM



**12 marca 2023 r.** Mszą Świętą w Bazylice Mniejszej rozpoczęły się uroczyste **obchody Bitwy pod Myszyńcem do której doszło 9 marca 1863 roku.** Była to zwycięska bitwa Wojsk Polskich dowodzonych przez generała Zygmunta Padlewskiego. W bitwie walczyły ofiarnie oddziały strzelców i kosynierów kurpiowskich. Śmierć poniosło 63 powstańców, jednak straty po przeważającej liczbie stronie carskiej były dużo większe. Za udział w powstaniu styczniowym Myszyńcowi zostały odebrane prawa miejskie, które odzyskał dopiero w 1993 roku.



Druga część uroczystości odbyła się przed Pomnikiem Powstańców Styczniowych na Poległych, z udziałem kompanii honorowej Wojska Polskiego - został odczytany Apel Pamięci i oddana Salwa Honorowa. Patronat honorowy nad uroczystością objął prezydent RP Andrzej Duda. List od prezydenta odczytała burmistrz Myszyńca Elżbieta Abramczyk, a przesłanie prezydenta - starosta ostrołęcki Stanisław Kubel.



Następnie wszyscy udali się do Regionalnego Centrum Kultury Kurpiowskiej gdzie odbyła się część artystyczna, w której wystąpili uczniowie ze Szkół Podstawowych z Myszyńca, Wykrotu i Wolkowych oraz Zespół Folklorystyczny Kurpiowszczyzna.

Współorganizatorem wydarzenia był Powiat Ostrołęcki.



POWIAT OSTROŁĘCKI

PREZYDENT.PL



## HERB I FLAGA GMINY MYSZYNIEC

6 marca 2023 Rada Miejska uchwałą nr XXXVII/406/23 ustanowiła insygnia samorządowe tj.: herb, flagę, banner, flagę stolikową, pieczęć, sztandar i łańcuchy władzy Gminy Myszyńiec oraz zasady ich używania.

Temat ustanowienia herbu Gminy Myszyńiec był podejmowany od dawna, ponieważ dotychczasowy herb, którym Gmina Myszyńiec się posługiwała, nie spełniał wymagań prawnych, został opracowany z pominięciem zasad weksylologii oraz nie został zaopiniowany przez właściwego ministra do spraw administracji publicznej.

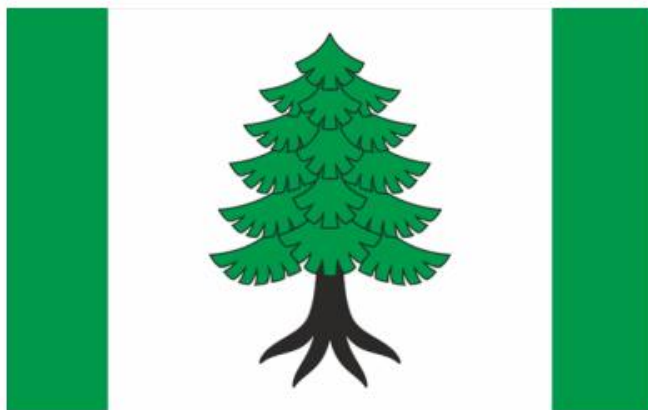
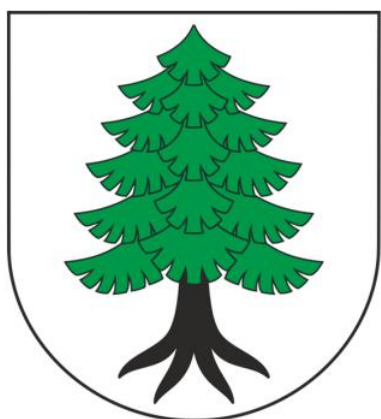
Zostały przedstawione dwa nowe projekty herbu w zgodzie z zasadami heraldyki, weksylologii i miejscową tradycją historyczną, a następnie poddane były konsultacjom społecznym, które miały ułatwić Radnym pojęcie ostatecznej decyzji.

Rada Miejska niejednogłośnie zaproponowała do przedstawienia Komisji Heraldycznej projekt herbu z jodłą. Nowy projekt herbu i innych symboli pismem z dnia 6 lutego 2023 r. uzyskały pozytywną opinię Ministra Spraw Wewnętrznych i Administracji, po uprzednim zaopiniowaniu przez Komisję Heraldyczną (uchwała nr 5-2235/O/2023 z dnia 31 stycznia 2023 r.), działającą przy tym ministrze. Obecny herb to w polu srebrnym jodła zielona z pniem czarnym o czterech korzeniach.

Barwy zastosowane w herbie według różnych autorów mają swoje znaczenie symboliczne. Zieleń symbolizuje honor, radość, dworskość, wolność, piękność, zdrowie, nadzieję, zwycięstwo, miłość, grzeczność, ogładę, wesołość, zasobność, przyjaźń, szczęście, żywotność, energię życiową, kurtuazję, SREBRO – bogactwo, pokorę, uczciwość, niewinność, czystość, mądrość, nieskazitelność, radość, przyjaźń, sprawiedliwość, bezstronność, pogodę i spokój ducha, szlachectwo, prostotę ducha, pilność, szczerość, CZERNI – pokorę, skromność, ale i bogactwo.

Proponowany herb symbolizuje fakt, że miasto Myszyńiec wyrosło niejako z okolicznej puszczy. Zamieszkiwali je i przyczyniali się do jego rozwoju wolni ludzie puszczy, rządzący się swoim prawem i zwyczajami, oraz żyjący z darów lasu. Zatem herb nie jest jedynie nawiązaniem do okolicznej przyrody, ale nawiązaniem do historycznych uwarunkowań miasta.

Poniżej przedstawiamy uchwalony herb oraz flagę Gminy Myszyńiec.





Wojewódzki Fundusz  
Ochrony Środowiska  
i Gospodarki Wodnej  
w Warszawie



## CO ZROBIĆ, ABY PŁACIĆ MNIEJ ZA OGRZEWANIE DOMU?

Poprzedni rok ze względu na niezależną od Nas wszystkich sytuację geopolityczną, przyniósł szereg negatywnych skutków, również w zakresie dostępności i kosztów energii. Wielu właścicieli domów jednorodzinnych, po doświadczeniach obecnego roku, już teraz zastanawia się co zrobić aby kolejny okres grzewczy przejść bezpiecznie, w komforcie cieplnym i bez przepłacania.

Wobec tego warto zapoznać się z programem Czyste Powietrze, który oferuje nie tylko bezzwrotne wsparcie finansowe przyznawane przez Wojewódzkie Fundusze Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej (wfośigw).

**Inwestycja, którą możesz sfinansować z Programu pozwoli na znaczne zmniejszenie zużycia energii przy utrzymaniu bezpieczeństwa i komfortu cieplnego w domu, a przy tym przyniesie niższe rachunki za ogrzewanie.**

**Z programu Czyste Powietrze otrzymasz wsparcie na docieplenie ścian, dachu, wymianę okien i drzwi, zainstalowanie wentylacji z odzyskiem ciepła oraz wymianę starego pieca na paliwo stałe na nowe, efektywne źródło ciepła, które zużywa mniej energii z pożytkiem dla rodzinnego portfela, a przy tym emituje mniej zanieczyszczeń do powietrza.**

Ciepły, bezpieczny dom to podstawa dobrostanu rodziny, dlatego Narodowy Fundusz Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej wraz z wfośigw przygotował na 2023 r. ważne zmiany w Programie, dzięki którym **możesz otrzymać nawet do 136 tys. zł dofinansowania**. Tak wysokie bezzwrotne wsparcie możliwe jest obecnie z uwagi na podniesienie poziomów dotacji na poszczególne elementy termomodernizacji.

Zanim przystąpisz do programu, warto jest wykonać **audyt energetyczny** - to dokument opracowany przez specjalistę, który pokazuje co w domu należy docieplić, zainstalować i wymienić w ramach termomodernizacji, aby była ona kompleksowa. Taka **kompleksowa termomodernizacja umożliwia otrzymanie najwyższej dotacji, a później płacenie niższych rachunków**.

Do programu może przystąpić każdy, kogo roczny dochód nie przekracza 135 tys. zł.

Już dziś zainteresuj się programem Czyste Powietrze. **Teraz jest najlepszy czas na złożenie wniosku, znalezienie wykonawcy i przeprowadzenie inwestycji, aby spokojnie zdążyć przed kolejnym sezonem grzewczym**

Na swoje pytania znajdziecie Państwo odpowiedź na stronie **czystepowietrze.gov.pl**, np. w nagraniach i prezentacjach Akademii Czystego Powietrza.

O Program możesz dopytać w naszym Urzędzie Gminy, w punkcie konsultacyjno – informacyjnym. Tutaj otrzymasz wsparcie w przygotowaniu i złożeniu wniosku do programu Czyste Powietrze.

Nie zwlekaj, zapoznaj się już dziś z programem Czyste Powietrze, który poprawi warunki życia i zdrowia Twojej rodziny!

**Gminny punkt konsultacyjno – informacyjny programu Czyste Powietrze działa w godzinach od 8.00 do 12.00 od poniedziałku do piątku, tel. (29)7721141 wew. 29 adres:Urząd Miejski w Myszyńcu.**

**Zapraszamy! Podziel się tą informacją z Sąsiadem!**



KRAJOWY  
PLAN  
ODBUDOWY



Rzeczpospolita  
Polska

Sfinansowane przez  
Unię Europejską  
NextGenerationEU





## Z ŻYCIA MIEJSKO-GMINNEJ BIBLIOTEKI PUBLICZNEJ

**3 lutego 2023 r.** w Filii Bibliotecznej w Wykrocie odbyło się **podsumowanie I i II etapu konkursu „Wielka Liga Czytelników”**. Wszyscy uczestnicy otrzymali nagrody ufundowane przez Burmistrza Myszyńca, które wręczyła dyrektor Publicznej Szkoły Podstawowej w Wykrocie oraz dyrektor Miejsko-Gminnej Biblioteki Publicznej w Myszyńcu. 5 laureatów zakwalifikowało się do powiatowego etapu konkursu, który odbył się on-line 28 lutego 2023 r. Drużyna z klas IV-VI w składzie: Martyna Bałdyga, Julia Drężek, Julia Samsel, będzie zmagająca się w Mistrzostwach Wojewódzkich „Wielkiej Ligi Czytelników”.

**20 lutego 2023 r.** w MGBP odbyło się **podsumowanie rankingu na najlepszego czytelnika roku 2022 z miasta i gminy Myszyńiec**. Laureatami zostali w kategorii wiekowej: 0-5 lat - Dawid Eppa-Hejda, Natalia Sobieska, 6-10 lat - Wiktoria Rolka, Alicja Kulas; 11-15 lat - Bałdyga Martyna, Alicja Jaksina, 16-19 lat - Prusaczyk Kinga, Arcichowski Damian; 20-45 lat - Kamila Parzych, Iwona Deptuła; 46-60 lat - Teresa Prusaczyk, Krystyna Płocharczyk oraz w kategorii powyżej 60 lat - Jadwiga Zaciek i Marianna Nicewicz. Wszyscy laureaci zakwalifikowali się do rankingu czytelnictwa w bibliotekach Ostrołęki i powiatu ostrołęckiego.

**21 lutego 2023 r.** w czytelni biblioteki odbyła się **prezentacja książki Mileny Nalewajk pt. „Nazwiska mieszkańców parafii w Myszyńcu”**. Autorka przedstawiła kwestie językoznawcze dotyczące onomastyki oraz odniosła się do materiału badawczego, który stanowią akta zgonów z lat 1936-2016 pochodzące z myszyńskiej kancelarii parafialnej. Przedstawiła także zarys historii miasta i parafii w Myszyńcu. Prezentowana publikacja otrzymała nagrodę główną w kategorii książka historyczna w konkursie im. dr. Stanisława Pajki na książkę lub artykuł o regionie kurpiowskim.



**3 marca 2023r.** miała miejsce myszyńska **promocja książki „Mały Książę”**. Kurpiowskiego tłumaczenia „Małego Księcia” Antoine’a de Saint-Exupéry’ego, który ukazał się już w ponad 300 językach, dialektach i gwarach, podjął się Związek Kurpiów. Prace nad przygotowaniem książki przedstawił Mirosław Grzyb, pod którego kierunkiem pracował zespół tłumaczy oraz Iwona Choroszevska-Zyśk - redaktorka wydania. W spotkaniu uczestniczyli uczniowie klas VII – VIII z PSP w Zalesiu, PSP w Wolkowych oraz PSP w Myszyńcu.



## WYDARZENIA KULTURALNE RCKK

**15 stycznia 2023 r.** rozpoczęły się obchody związane z 20. rocznicą śmierci urodzonego w Myszyńcu ks. Bp. Edwarda Samsela. Tego dnia w Bazylice Mniejszej w Myszyńcu odprawiono nabożeństwo za śp. Bp. E. Samsela. Dwa dni później, delegacja z Myszyńca uczestniczyła we mszy świętej w Ełku, gdzie Bp. Samsel sprawował funkcję biskupa diecezjalnego. Ostatnim punktem uroczystości był wieczór wspomnień, który odbył się w holu RCKK. Nie zabrakło wspomnień krewnych, kolegów z czasów szkolnych, znajomych i parafian, a także rozmowy z ks. Januszem Aptacym, który będąc w Rzymie zdalnie połączył się z Myszyńcem.



**24 stycznia i 2 lutego 2023 r.** odbyły się spotkania w sprawie utworzenia Kurpiowskiego Punktu Informacji Turystycznej. Punkt powstał z inicjatywy Pani Burmistrz Elżbiety Abramczyk, a mieści się przy Placu Wolności, w budynku dworca autobusowego. W spotkaniach, których tematem było odpowiednie gospodarowanie zasobami turystyczno-przyrodniczymi na terenie gmin kurpiowskich wzięli udział zainteresowani właściciele agroturystyk, pensjonatów, przedsiębiorcy a także Pani Burmistrz Elżbieta Abramczyk, wójtowie sąsiednich gmin, przedstawiciele Starostwa Powiatowego w Ostrołęce oraz dyrektor RCKK. W sprawie funkcjonowania punktu można kontaktować się drogą mailową: [kpitmyszyniec@gmail.com](mailto:kpitmyszyniec@gmail.com).

**9 lutego 2023 r.** w RCKK po raz kolejny odbyło się **Noworoczne Spotkanie z Twórcami Ludowymi, Folklorystami i Działaczami Kultury**. Oprócz rozmów na temat dalszej współpracy między ośrodkiem kultury, a Twórcami, wręczono przyznane przez Marszałka Województwa Mazowieckiego Medale Pamiątkowe Pro Masovia za działania na rzecz rozwoju naszego regionu i poszerzania wiedzy młodych Kurpiów. Odznaczenia otrzymały Szkoły Podstawowe w Myszyńcu, Wolkowych i Wykrocie. Pamiątkowe dyplomy przyznane przez dyrektora RCKK otrzymały również osoby kierujące zespołami folklorystycznymi działającymi przy RCKK - Pani Michalina Dębowska (Zespół "Kurpiowszczyzna Senior"), Pani Jadwiga Diczek (Zespół "Wrzos"), Pani Maria Strunk (Zespół "Seniorzy Myszyniec"), Pan Stanisław Archacki (Zespół "Regionalny Myszyniec"). Na zakończenie spotkania, w holu budynku dla zgromadzonych odbyła się potańcówka kurpiowska wraz z poczęstunkiem.

**13 marca 2023 r.** w RCKK odbyło się spotkanie, które rozpoczęło cykl „Spotkań z ciekawymi ludźmi”. Pierwszym gościem, który pojawił się w wypełnionej po brzegi sali kinowo widowiskowej RCKK był Sebastian Staszewski - dziennikarz sportowy. Cykl spotkań jest jedną z inicjatyw organizowanych w ramach obchodów 30-lecia odzyskania Praw Miejskich przez Myszyniec.

### Harmonogram najbliższych wydarzeń RCKK w 2023 roku

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                       |             |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|
| 1.                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Spotkanie ramach cyklu „Spotkań z ciekawymi ludźmi” z Panem Mieczysławem Olendrem- dyplomatą, prawnikiem, dziennikarzem, podróżnikiem, kurpiowskim regionalistą, działaczem społecznym, autorem i redaktorem książek. | 14 kwietnia |
| 2.                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 34. Jarmark Kurpiowski im. Stanisława Sieruty.                                                                                                                                                                        | 21 maja     |
| 4.                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | „Noce w Muzeum” odbędą się w Multimedialnym Muzeum w Dzwonnicy Myszynieckiej                                                                                                                                          | 22-23 maja  |
| 5.                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Dzień Dziecka                                                                                                                                                                                                         | 1 czerwca   |
| 6.                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 28. Noc Sobótkowa                                                                                                                                                                                                     | 24 czerwca  |
| Więcej informacji o bieżących imprezach i zajęciach stałych pod nr tel. (29) 77 21 363, na stronie internetowej <a href="http://www.rckkmyszyniec.pl">www.rckkmyszyniec.pl</a> oraz na Facebook’u. Zapraszamy do odwiedzania naszego profilu na Facebooku oraz do skorzystania z naszej oferty kulturalnej. |                                                                                                                                                                                                                       |             |





## MIEJSKI KLUB LEKKOATLETYCZNY W MYSZYŃCU

25 marca 2023 r. trzech zawodników z naszego klubu wzięło udział w Międzywojewódzkich Mistrzostwach w Biegach Przełajowych (woj. Mazowieckie i Warmińsko-Mazurskie) oraz Mistrzostwach Mazowsza, które odbyły się w Warszawie na terenie AWF. W Mistrzostwach Mazowsza wystąpił Filip Wiśniewski, który zajął 6 miejsce w biegu na 1km w kat. do lat 14.

W Mistrzostwach Międzywojewódzkich w kat. Młodzików do lat 16 na 2km 2 miejsce zajął Bartłomiej Wiśniewski, a 5 miejsce Adam Suchecki. Dla Adama był to podwójny debiut - pierwszy wyjazd klubowy i pierwszy raz biegał w kolcach, ponadto wszyscy czterej zawodnicy przed nim to o rok starsi biegacze.

Podziękowania dla zawodników za znakomite wyniki i godne reprezentowanie MKL Myszyńiec.



## TRENINGI W MIĘDZYSZKOLNYM KLUBIE KYOKUSHIN KARATE

Karate u dzieci nie tylko poprawia ich kondycję i koordynację ruchową ale także daje możliwość spotkania się z rówieśnikami i zabawy w grupie. To także nauka samodyscypliny, koncentracji oraz doskonalenia swojego charakteru.

Trening karate dla dzieci to przede wszystkim ćwiczenia ogólnorozwojowe, nauka etykiety, a także zabawy ruchowe. Karate uczy dojrzałości i skupienia. Oprócz trenowania i zdobywania nowych stopni to dla dzieci "trening" stopniowego i wytrwałego dążenia do realizacji swoich celów.



W Międzyszkolnym Klubie Kyokushin Karate prowadzimy treningi, organizujemy obozy letnie i zimowe, bierzemy udział w zawodach sportowych. Ostatnim naszym osiągnięciem jest zdobycie 4 medali na Mazowieckiej Lidze Karate, która odbyła się 19 marca w Górze Kalwarii.

1 miejsce: Marcin Domian oraz Nikodem Kowalczyk

2 miejsce: Dominik Domian

3 miejsce: Michał Chłudziński.

Zapraszamy na wspólne treningi do Szkoły Podstawowej w Myszyńcu, we wtorki i czwartki (15:15 grupa młodsza, 16:15 grupa starsza). Więcej informacji u sensei Kingi Przybyłek, tel. 506716457





### ALDO BARTNIK MYSZYNIEC

Wraz z początkiem 2023 roku piłkarze ALDO Bartnik Myszyniec rozpoczęli przygotowania do rundy wiosennej. Pod okiem Kazimierza Puławskiego zawodnicy w okresie przygotowawczym trenowali 3 razy w tygodniu. Zajęcia treningowe odbywały się na stadionie, hali oraz siłowni. Ważnym elementem przygotowań były również mecze sparingowe. Pierwszy mecz, który odbył się na stadionie w Kolnie z miejscowym Orłem zakończył się remisem 3:3. Pozostałe spotkania piłkarze rozegrali na stadionie w Myszyńcu. Oto daty i wyniki:

5 lutego -> ALDO Bartnik Myszyniec-Omulew Wielbark 5:2

12 lutego -> ALDO Bartnik Myszyniec -Kurpiak Kadzidło 2:4

19 lutego-> ALDO Bartnik Myszyniec-Gwardia Jurand Bank Szczytno 1:0

26 lutego-> ALDO Bartnik Myszyniec-Ostrowia Ostrów Mazowiecka 4:4

4 marca -> ALDO Bartnik Myszyniec - Rzekunianka Rzekuń 3:5

12 marca -> ALDO Bartnik Myszyniec - MKS Kłobuk Mikołajki 12:1

12 marca -> ALDO Bartnik Myszyniec - Świt Baranowo 2:4

Runda wiosenna dla piłkarzy ALDO Bartnik Myszyniec rozpoczęła się 25 marca meczem z FC 2012 Różan, który zakończył się zwycięstwem 2:4. Pierwsze domowe spotkanie rozegrane zostanie w Wielką Sobotę (8 kwietnia) o godzinie 13:00. Rywalem będzie zespół GKS Łyse.

15 stycznia ALDO Bartnik Myszyniec pod patronatem sponsora tytularnego zorganizował turniej halowy ALDO CUP. Po świetnych spotkaniach pełnych emocji najlepszą drużyną okazała się ekipa z Ołdak, która w finale pokonała zespół Kulturalni Łomża. 3 miejsce zajęła drużyna Szamany. Turniej jak zawsze cieszył się dużym zainteresowaniem kibiców i planowane są w przyszłości kolejne edycje.



### UCZNIOWSKI KLUB SPORTOWY PREDATOR MMA

25-26 lutego 2023 r. Zawodnicy klubu Predator MMA Myszyniec wzięli udział w Mistrzostwach Polski No Gi Ju JITSU w Poznaniu zdobywając podczas dwóch dni zmagania 9 medali. Złoto w tych zawodach w swoich kategoriach wywalczyli Mikołaj Chojnowski i Kacper Gnatkowski.

4 marca 2023 zawodnicy w 6 Mistrzostwach MMA Polska zdobyli 3 medale. Złoty medal otrzymał Bartosz Zapadka wychowanek trenera Rafała Gnatkowskiego trenujący w klubach: Predator MMA Myszyniec oraz Ostrołęka Fight Academy.

16 marca 2023 w klubie odbyło się spotkanie z dzielnicowym pod hasłem „Stop przemocy i używkom” oraz strażakiem z OSP Myszyniec. Panowie zaprezentowali pokaz pierwszej pomocy przedmedycznej, resuscytacji krążeniowo oddechowej oraz zastosowania deski ratowniczej. Serdecznie dziękujemy za tą cenną wiedzę.





